

## BORANG PENDAFTARAN

Nama : .....

Alamat : .....

.....

.....

Tel : .....

Email: .....

Kepada sekretariat:

Saya berminat untuk menyertai Bengkel & Seminar Penyusuan Susu Ibu 2015.

Dikepalkan bersama Tunai atau Cek atas nama Bendahari USIM.

Terima Kasih

.....  
Tandatangan                      Tarikh

Sila kembalikan slip dan Tunai / Cek sebelum atau pada **14/12/2015** kepada:

**Pn. Hazliza Hambarudin,**

Pejabat Pakar O&G Aras 3,  
Jabatan Obstetrik & Ginekologi,  
Hospital Ampang, Jalan Mewah Utara,  
Taman Pandan Mewah,  
68000 Ampang Selangor.  
Tel: +60 3-4289 6000 ext: 6405

Untuk sebarang pertanyaan dan pendaftaran, sila hubungi sekretariat:

**Pn. Hazliza Hambarudin**

Pejabat Pakar O&G Aras 3,  
Jabatan Obstetrik & Ginekologi, Hospital Ampang,  
Jalan Mewah Utara, Taman Pandan Mewah,  
68000 Ampang Selangor, Malaysia.  
Tel: +60 3-4289 6000 ext: 6506

Atau

**Puan Siti Kamariah**

Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan USIM  
Tingkat 13, Menara B, Persiaran MPAJ  
Jalan Pandan Utama, Pandan Indah  
55100  
Kuala Lumpur

Tel : 03-42892512

Email: [seminarsusuibu@gmail.com](mailto:seminarsusuibu@gmail.com)

### **Kaedah Pembayaran:**

- Secara tunai melalui sekretariat
- Pemindahan Bank
- Pemindahan ATM
- Pemindahan Atas Talian

### **Maklumat Pembayaran:**

Nadi Kebajikan Perubatan dan Sains Kesihatan (KPSK) USIM KL  
Bank Name: Maybank  
Account Number: 564388551373

Untuk maklumat lanjut, sila layari

[www.seminarsusuibu.usim.edu.my](http://www.seminarsusuibu.usim.edu.my)  
[www.facebook.com/seminarsusuibu](https://www.facebook.com/seminarsusuibu)



## BENGGKEL DAN SEMINAR PENYUSUAN SUSU IBU

“IBU SIHAT ANAK HEBAT”

28 -29 DISEMBER 2015  
8.00 PAGI - 4.30 PETANG

AUDITORIUM  
HOSPITAL AMPANG,

**HANYA RM100**

Termasuk makan tengah hari, minuman  
ringan dan cenderahati



## PROGRAM

### 28 Disember 2015 (Isnin)

- 0830-0900** Pendaftaran & Minum Pagi  
**0900-0930** Perasmian  
**0930-1100** Saat Keemasan Si-Manja: Langkah Ke Arah Penyusuan Berjaya  
**1100 – 1230** Nikmat Nutrisi Dalam Susu Ibu  
**1230 – 1400** Baby Wearing Show Makan tengahari & Solat  
**1400 – 1530** Bengkel 1: Teknik Penyusuan Yang Betul  
**1530 – 1630** Bengkel 2: Masalah Yang Kerap Berlaku & Bagaimana Mengatasinya  
**1630 – 1700** Petang Minum

### 29 Disember 2015 (Selasa)

- 0830 – 0900** Minum pagi  
**0900 – 1000** Dimanakah Silapnya?  
**1000 – 1100** Bengkel 3: Tips Penyusuan Ibu Bekerja  
**1100 – 1230** Bengkel 4: Perancangan Keluarga Bagi Ibu Yang Menyusu  
**1230 – 1400** Pertunjukkan Fesyen Makan tengahari & Solat  
**1400 – 1530** Forum: Becoming Hot Mama!!  
**1530 – 1630** Nifas dan Hukum Berkaitannya  
**1630 – 1700** Penutup, Penyampaian Hadiah & Minum Petang

## OBJEKTIF

1. Mewujudkan kesedaran dan minat tentang penyusuan di kalangan ibu.
2. Menyampaikan ilmu asas tentang penyusuan, teknik penyusuan dan perahan susu yang betul.
3. Menyampaikan tips untuk penyusuan berjaya.
3. Memberi pengetahuan asas tentang cara pengendalian susu ibu dalam semua keadaan.
4. Menyampaikan ilmu tentang penyusuan dari aspek Islam.

## PENCERAMAH JEMPUTAN

**Dr Nur Zaireena Zainal**  
*Pakar O&G*  
*Pensyarah Perubatan*  
*FPSK USIM*

**Dr. Wan Sharul Liza**  
*Pakar O&G*  
*Hospital Ampang*

**Dr. Nurzarina Abd. Rahman**  
*Pensyarah Perubatan*  
*FPSK USIM*

**Dr. Yasmin Hanani Mohd Sufian**  
*Pensyarah Kanan*  
*Fakulti Syariah & Undang – Undang*  
*USIM*

## Polisi Penyusuan Ibu Kebangsaan

*“Semua ibu digalakkan menyusukan anaknya dengan **susu ibu SAHAJA** selama **6 bulan** dan meneruskannya sehingga anaknya berumur 2 tahun. Makanan tambahan perlu dimulakan semasa anak berumur 6 bulan”*

## Seminar Susu Ibu

**RM 100**

**Anjuran Bersama**

USIM & Hospital Ampang

[www.seminarsusuibu.usim.edu.my](http://www.seminarsusuibu.usim.edu.my)

Apa Itu Nifas?  
Di mana Silapnya?  
Merancang Keluarga  
Fashion & Baby Wearing Show



**“ IBU SIHAT ANAK HEBAT ”**